

Sites d'information Pédiatriques et concernant la Pandémie Coronavirus / COVID-19 recommandés par Dre. Carole O'Beirne

Informations générales sur la santé des enfants et adolescents :

Société Canadienne de Pédiatrie:

<https://www.soinsdenosenfants.cps.ca>

Hôpital de Montréal pour Enfants :

<https://www.hopitalpourenfants.com/info-sante>

Site web de « Naitre et Grandir » :

[Naitre et Grandir](#)

Guide « Mieux vivre avec notre enfant » de l'Institut national de santé publique du Québec :

[Guide INSPQ "Mieux vivre avec notre enfant"](#)

Hôpital pour enfants de Toronto, The Hospital for Sick Children/ Sick Kids Hospital:

<https://www.aboutkidshealth.ca/fr>

Site de American Academy of Pediatrics (Anglais et Espagnol seulement) :

[The American Academy of Pediatrics](#)

Éducation et ressources communautaires :

Site de « L'École Ouverte » du Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieure de Québec :

[L'École Ouverte, école virtuelle tous niveaux](#)

Academy Khan, contenant idées pour l'apprentissage à la maison, multilingue:

[Académie Khan avec idées pour chaque niveau](#)

Resources sociales et communautaires dans la grande region de Montréal :

[Ressources 211](#)

Resources sociales et communautaires dans la grande region de Toronto :

[Ressources 211 Ontario](#)

Trouver de l'aide pour troubles d'anxiété:

[Site de recherches pour ressources via Anxiety Canada](#)

[Le soutien des jeunes qui ont des troubles anxieux pendant la pandémie de COVID-19](#)

Ressources pour parents d'enfants ayant un diagnostic de Trouble du Spectre de l'Autisme:

Autism Speaks Canada:

<http://fr.autismspeaks.ca/>

Fédération Québécoise de l'Autisme :

<http://www.autisme.qc.ca/tsa/famille-et-proches/recevoir-des-services.html>

« La trousse des 100 premiers jours » a été spécialement conçue pour les familles dont un enfant vient de recevoir un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme et qui souhaitent entreprendre les meilleures démarches possible durant cette période cruciale des 100 premiers jours suivant le diagnostic :

Pour enfants de 4 ans et moins; gratuit (seulement en anglais) :

[Trousse "The First 100 Days" de Autism Speaks; pour 4 ans et moins](#)

Pour enfants de 5 ans et plus; gratuit (seulement en anglais) :

[Trousse "The First 100 Days" de Autism Speaks; pour > 5 ans](#)

Introduction aux traitements de comportementale pour enfants avec un diagnostic de TSA :

[Traitements de thérapie comportementales](#)

Autres ressources en français de Autism Speaks :

[Autism Speaks Ressources en français](#)

DVD éducatifs en liens avec différentes situations sociales de Model Me Kids :

[Model Me Kids DVDs](#)

Excellents livres pour les parents d'enfants atteints d'un trouble du spectre de l'autisme :

« L'Enfant autiste : Stratégies d'intervention psychoéducatives » de la Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents par Suzanne Mineau, Audrey Duquette, Katia Elkouby, Claudine Jacques, Ann Ménard, Pamela-Andrée Nérette, Sylvie Pelletier, Ghitza Thermidor : [L'enfant autiste; Éditions CHUM Ste Justine](#)

et "An Early Start for Your Child with Autism" (en anglais seulement) par Sally J. Rogers, Geraldine Dawson et Laurie A. Vismara, de Guilford Press:

[An Early Start for your Child with Autism by Sally J. Rogers et al](#)

Ces livres enseignent des activités quotidiennes pour aider les enfants à se connecter socialement et à communiquer plus efficacement.

Site web du Centre Gold, un organisme privé soutenu par la Fondation Miriam qui offre des programmes à l'appui de personnes atteintes de troubles du spectre de l'autisme et de déficiences développementales:

[Centre Gold](#)

Excellentes ressources en lien au diagnostic et à la prise en charge du TDAH:

[Centre CADDAC](#)

et ici :

[Site sur le TDAH de la pédopsychiatre Dre. Annick Vincent](#)

Site du Défi Sportif de Altergo (l'Association régionale pour le loisir des personnes handicapées de l'île de Montréal) :

<https://www.defisportif.com>

Site de Altergo (l'Association régionale pour le loisir des personnes handicapées de l'île de Montréal) qui inclue plusieurs ressources :

<http://www.altergo.ca>

Information concernant le Coronavirus du gouvernement du Québec, de l'Ontario et du gouvernement du Canada :

[Information générale sur la pandémie COVID-19 gouvernement du Québec](#)

Comment gérer le stress et les exigences de cette période spéciale de pandémie COVID-19
[Site web du gouvernement du Québec "Aller mieux en contexte de pandémie COVID-19"](#)

[Information générale sur la pandémie COVID-19 du gouvernement de l'Ontario](#)

[Information générale sur la pandémie Covid-19 du gouvernement du Canada](#)

Websites regarding Pediatric issues and the Coronavirus /COVID-19 Pandemic recommended by Dr. Carole O'Beirne

General information on the health of children and adolescents:

Canadian Pediatric Society:

<https://www.caringforkids.cps.ca/>

Montreal Children's Hospitals' "Health Info" site:

<https://www.thechildren.com/health-info>

Web site of « Naitre et Grandir »:

[Naitre et grandir, English sections](#)

"From Tiny Tot to Toddler" Guide of l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) :

<https://www.inspq.qc.ca/en/tiny-tot/consult-the-guide>

Sick Kids Hospital's "About Kids Health" site:

<https://www.aboutkidshealth.ca/>

American Academy of Pediatrics site (English and Spanish) :

[The American Academy of Pediatrics](#)

Learning and finding Community supports:

"Open School" site from Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieure du Québec :

["Open School"; virtual school, all grade levels](#)

Khan Academy, containing ideas for learning at home, multilingual:

[Khan Academy](#)

Social and Community Services in the Greater Montreal region:

[211 Services](#)

For Social and Community Services in the Greater Toronto region, see:

[Ressources 211 Ontario](#)

Find help for Anxiety disorders here:

[Anxiety Canada Find Help](#)

[Supporting youth with anxiety disorders during the COVID-19 pandemic](#)

Resources for parents of children with a diagnosis of Autism Spectrum Disorder:

Autism Speaks Canada:

[Autism Speaks Canada](#)

Québec Federation of Autism (in French)

[Fédération Québécoise de l'Autisme](#)

"The First 100 Days Kit" was specially designed for families with a child who has just been diagnosed with an autism spectrum disorder and who wish to take the best possible steps during this crucial period of the first 100 days following diagnosis :

For children 4 and under (free):

[Autism Speaks' First 100 Days Kit; 4 yrs old and under](#)

For children 5 and older (free):

[Autism Speaks; First 100 Days Kit; > 5 yrs old](#)

Introduction to ABA behavioral treatments for children with a diagnosis of Autism Spectrum Disorder:

[Introduction to ABA therapy](#)

Educational DVDs on Social Skills Training relating to various situations from Model Me Kids:

[Model Me Kids DVDs](#)

Excellent books for parents of children with Autism Spectrum Disorder:

"The autistic child: Psychoeducational intervention strategies" from the Collection of the CHU Sainte-Justine for parents by Suzanne Mineau, Audrey Duquette, Katia Elkouby, Claudine Jacques, Ann Ménard, Pamela-Andrée Nérette, Sylvie Pelletier, Ghitza Thermidor:

[Book "L'Enfant autiste" by Editions CHU Ste Justine](#)

and

"An Early Start for Your Child with Autism" by Sally J. Rogers, Geraldine Dawson and Laurie A. Vismara, of Guilford Press:

[An Early Start for your Child with Autism by Sally J. Rogers et al](#)

These books teach daily activities to help children connect socially and communicate more effectively.

Website of The Gold Centre, a private, non-profit organization supported by the Miriam Foundation which offers services to people with autism spectrum disorders and developmental disabilities:

[The Gold Centre](#)

Excellent resources for understanding and managing ADHD:

[CADDAC Centre](#)

[Dr Annick Vincent's site on ADHD](#)

Website of Défi Sportif de Altergo (Montréal regional association of recreational services for individuals with a Disability):

[Site of Defi Sportif Altergo](#)

[Site of Altergo](#)

Information regarding Coronavirus from the government of Quebec, of Ontario and of Canada:

[General information on the COVID-19 Pandemic from the government of Québec](#)

How to manage the increased stress and demands of this special period:

["Protecting your well-being in the COVID-19 pandemic" from the Government of Quebec](#)

[General information on the COVID-19 Pandemic from the government of Ontario](#)

[General information on the COVID-19 Pandemic from the government of Canada](#)