

T-CAPS – Partie A

Nom du patient:	Age:	Nom de la personne complétant ce formulaire:
Date: (jj/mm/aaaa)		Lien:

		Pas du tout	Un peu	Souvent	Très souvent
Inattention					
1	Ne porte pas attention aux détails, ou commet des erreurs d'inattention	0	1	2	3
2	A de la difficulté à maintenir son attention lors de tâches et de jeux	0	1	2	3
3	Ne semble pas écouter lorsqu'on lui parle directement	0	1	2	3
4	Ne suit pas les instructions et a de la misère à compléter ses devoirs, ou les tâches au travail	0	1	2	3
5	A de la misère à organiser des tâches ou des activités	0	1	2	3
6	Évite, n'aime pas, ou est peu disposé à participer à des tâches qui requièrent un effort mental continu	0	1	2	3
7	Perd les choses nécessaires à une tâche ou activité (ex. jouets, crayons, livres, ou outils)	0	1	2	3
8	Facilement distrait par les stimuli extérieurs	0	1	2	3
9	A tendance à oublier dans ses activités quotidiennes	0	1	2	3
Hyperactivité/Impulsivité					
10	A la bougeotte des mains/pieds et se tortille dans sa chaise	0	1	2	3
11	Laisse son siège lorsque qu'on s'attend qu'il demeure assis (ex. en classe)	0	1	2	3
12	Court et grimpe excessivement dans des situations inappropriées	0	1	2	3
13	A de la misère à jouer ou à participer à des activités de loisirs silencieusement	0	1	2	3
14	Est constamment en train de bouger, semble avoir un débordement d'énergie	0	1	2	3
15	Parle excessivement	0	1	2	3
16	Laisse échapper des réponses avant que la question ne soit terminée	0	1	2	3
17	A de la difficulté à attendre son tour	0	1	2	3
18	Interrompt ou s'impose sur les autres (ex. s'interpose dans une conversation)	0	1	2	3
Comportements d'Opposition/Défiance					
19	Devient colérique	0	1	2	3
20	Argumente avec les adultes	0	1	2	3
21	Contredit ou refuse d'accepter des requêtes ou des règles	0	1	2	3
22	Gêne les gens de façon délibérée	0	1	2	3
23	Blâme les autres pour ses erreurs ou son mauvais comportement	0	1	2	3
24	Est susceptible ou facilement dérangé par les autres	0	1	2	3
25	Ressent de la colère ou du ressentiment	0	1	2	3
26	Est rancunier ou vindicatif	0	1	2	3
Problèmes d'Apprentissage					
27	Lit de façon inférieure à son niveau scolaire	0	1	2	3
28	A de la difficulté à comprendre ce qu'il lit	0	1	2	3
29	A de la difficulté à s'exprimer de façon écrite	0	1	2	3
30	A des difficultés avec l'écriture manuelle	0	1	2	3
31	A de la difficulté à comprendre des opérations et concepts mathématiques	0	1	2	3
32	A des difficultés en langage expressif	0	1	2	3
33	Fonctionne en deçà de son potentiel à l'école	0	1	2	3
Problèmes de Communication					
34	Bégaie	0	1	2	3
35	A des problèmes de vocalisation	0	1	2	3
36	A des problèmes d'articulation	0	1	2	3

T-CAPS - Partie B

Problèmes de conduite		Pas du tout	Un peu	Souvent	Très souvent
37	Menace ou intimide les autres	0	1	2	3
38	Initie des altercations physiques	0	1	2	3
39	A déjà utilisé une arme qui pourrait être dangereuse (ex. un bâton de baseball)	0	1	2	3
40	A été cruel envers les gens	0	1	2	3
41	A été physiquement cruel envers les animaux	0	1	2	3
42	A volé en confrontant la victime (ex. le taxage, l'extorsion)	0	1	2	3
43	A forcé quelqu'un à participer à des activités sexuelles	0	1	2	3
44	A délibérément mis le feu	0	1	2	3
45	A délibérément détruit la propriété d'autrui	0	1	2	3
46	A cambriolé une maison/voiture	0	1	2	3
47	Ment pour obtenir des biens, des faveurs, ou pour éviter ses obligations (ex. escroquerie)	0	1	2	3
48	A commis des vols sans confrontation avec la victime (ex. vol à l'étalage)	0	1	2	3
49	Sort le soir malgré les interdictions parentales, commençant avant l'âge de 13 ans	0	1	2	3
50	A fugué aux moins deux fois	0	1	2	3
51	S'est sauvé de l'école commençant avant l'âge de 13 ans	0	1	2	3
Problèmes d'anxiété					
52	Se sent tendu, anxieux, ou nerveux sans raison apparente	0	1	2	3
53	S'inquiète sans cause apparente	0	1	2	3
54	A peur des désastres inattendus (ex. orages, feux) même s'il n'existe aucun vrai danger	0	1	2	3
55	A de la difficulté à relaxer	0	1	2	3
56	A peur de se faire kidnapper ou qu'on lui fasse du tort	0	1	2	3
57	Est excessivement gêné et évite les situations sociales	0	1	2	3
58	A peur d'aller à l'école	0	1	2	3
59	A peur d'être éloigné de ses parents, même pour de courtes périodes	0	1	2	3
60	S'inquiète pour la santé d'être chers, et est préoccupé par la mort	0	1	2	3
61	A certaines pensées de façon répétitives (obsessions)	0	1	2	3
62	S'arrache les cheveux/sourcils	0	1	2	3
63	Se plaint de symptômes physiques sans cause médicale	0	1	2	3
64	Sent le besoin de faire des choses répétitivement (ex. vérifier des cadenas, se laver les mains)	0	1	2	3
65	A des peurs excessives de certaines choses/situations (e.g. les insectes, la noirceur, les hauteurs)	0	1	2	3
66	A vécu un événement majeur (ex. accident sérieux, cambriolage) ou a été témoin d'un événement traumatique (ex. quelqu'un qui se blesse) et a de l'anxiété ou des «flash-back»	0	1	2	3
67	Refuse de parler avec des gens ailleurs qu'à la maison ou dans sa famille	0	1	2	3
68	A des attaques de panique (ex. épisodes de palpitations, sueurs, tremblements, sentiments d'étouffement, douleurs à la poitrine, peur de la mort, engourdissements, frissons, ou chaleurs)	0	1	2	3

T-CAPS - Partie B

Problèmes d'humeur		Pas du tout	Un peu	Souvent	Très souvent
69	Se sent triste, ou déprimé	0	1	2	3
70	A une perte d'énergie, ou une perte de productivité	0	1	2	3
71	A des idées/comportements suicidaires ou d'automutilation	0	1	2	3
72	A un intérêt diminuant pour ses activités quotidiennes	0	1	2	3
73	A un intérêt diminuant pour communiquer avec son/sa copain/copine	0	1	2	3
74	A de la difficulté à s'endormir ou à rester endormi	0	1	2	3
75	A un sentiment de culpabilité excessif	0	1	2	3
76	Se sent laid	0	1	2	3
77	Ne s'aime pas, ou a des sentiments de colère ou de haine envers soi-même	0	1	2	3
78	La performance à l'école ou au travail a diminué	0	1	2	3
79	A une augmentation de l'isolation sociale, ou un retrait social	0	1	2	3
80	Est pessimiste ou sans espoir par rapport à l'avenir	0	1	2	3
81	A pris du poids	0	1	2	3
82	A perdu du poids	0	1	2	3
83	Pleure, ou a envie de pleurer	0	1	2	3
84	A des changements d'humeur significatifs	0	1	2	3
85	A une surévaluation de son estime de lui-même et/ou des sentiments de grandeur	0	1	2	3
86	A des idées changeantes, et dit rapidement ce qu'il lui vient à l'esprit	0	1	2	3
87	A une augmentation d'intérêt/d'activité sexuelle	0	1	2	3
88	A un besoin diminué pour le sommeil	0	1	2	3
Problèmes développementaux					
89	Accuse un retard développemental	0	1	2	3
90	Parle peu ou a des problèmes de vocalisation	0	1	2	3
91	Parle de façon inhabituelle (ex. monotone, aiguë)	0	1	2	3
92	Ne garde pas de contact oculaire avec les gens	0	1	2	3
93	Est isolé socialement	0	1	2	3
94	N'aime pas le contact physique (ex. se faire caresser)	0	1	2	3
95	Démontre peu d'intérêt pour les jouets appropriés à son groupe d'âge	0	1	2	3
96	Persiste dans des routines et des rituels non fonctionnels	0	1	2	3
97	A des habitudes motrices répétitives (ex. battements des mains/bras, se retourne sur lui-même, tourne des objets à répétition)	0	1	2	3
98	A une inhabilité à comprendre de simples instructions	0	1	2	3
99	A une insistance sur la conformité et une résistance/détresse envers les moindres changements (ex. insiste à prendre le même chemin pour l'école, porte toujours les mêmes vêtements)	0	1	2	3
Problèmes de perception de la réalité					
100	A des pensées désorganisées, illogiques, qui sont difficiles à comprendre	0	1	2	3
101	A une façon de parler inhabituelle qui est difficile à comprendre	0	1	2	3
102	A des sentiments inappropriés (ex. rit lorsqu'une situation est triste)	0	1	2	3
103	Sent qu'il est «fou»	0	1	2	3
104	A un vide émotif (une inhabilité de ressentir certains sentiments)	0	1	2	3
105	A des pensées bizarres (ex. se faire voler ses pensées/avoir des pensées imposées dans sa tête)	0	1	2	3

T-CAPS - Partie B

		Pas du tout	Un peu	Souvent	Très souvent
Problèmes de perception de la réalité					
106	A des peurs paranoïaques de se faire faire du mal (ex. que son téléphone soit sous écoute, qu'il se fasse empoisonner)	0	1	2	3
107	Parle de façon désorganisée (ex. utilisant des mots qu'il a lui-même créé)	0	1	2	3
108	Entend des choses qui ne sont pas là	0	1	2	3
109	Voit des choses qui ne sont pas là	0	1	2	3
110	Se parle à lui-même, ou à des objets/gens imaginaires	0	1	2	3
Problèmes de consommation					
111	Boit de l'alcool	0	1	2	3
112	Consomme des cigarettes	0	1	2	3
113	A utilisé des drogues illicites (ex. marijuana, cocaïne)	0	1	2	3
Problèmes de sommeil					
114	A de la difficulté à dormir	0	1	2	3
115	A de la difficulté à rester endormi	0	1	2	3
116	S'endort durant la journée (ex. tombe subitement endormi)	0	1	2	3
117	Marche dans son sommeil	0	1	2	3
118	Parle dans son sommeil	0	1	2	3
119	Grince des dents lorsqu'il dort	0	1	2	3
120	A des cauchemars	0	1	2	3
Problèmes d'élimination					
121	Mouille son lit/se mouille lui-même le jour	0	1	2	3
122	Souffre d'incontinence	0	1	2	3
Problèmes de tics					
123	A des tics moteurs (ex. clignements de yeux)	0	1	2	3
124	A des tics vocaux (ex. se dégager la gorge)	0	1	2	3
Problèmes d'appétit					
125	Mange trop	0	1	2	3
126	A un surplus de poids, ou est obèse	0	1	2	3
127	Mange peu/évite la nourriture	0	1	2	3
128	Est obsédé par le gain/perte de poids (sent qu'il est obèse quand il ne l'est pas)	0	1	2	3
129	Se fait vomir ou fait de l'exercice de façon excessive pour maigrir	0	1	2	3
130	Mange quand il n'as pas faim (ex. mange beaucoup dans une période très rapide, souvent suivi de vomissements)	0	1	2	3
© Dr. Atilla Turgay 2007 Ce document peut être reproduit en totalité ou en partie sans la permission expresse du propriétaire du copyright, à condition qu'aucune modification soit portée au texte et que cette notice soit incluse avec toutes les copies.					

Les critères du DSM-IV furent utilisés dans le développement de cette échelle, avec permission du American Psychiatric Press.